

Morning

1. WAS HAST DU HEUTE VOR?
2. 4 BULLET-POINTS FÜR DEN TAG
3. 4 MAGISCHE FRAGEN AM MORGEN
 - FÜR WELCHE 2 DINGE BIST DU HEUTE DANKBAR?
 - WORÜBER BIST DU HEUTE GLÜCKLICH?
 - WORAUF BIST DU STOLZ?
 - WORAUF FREUST DU DICH HEUTE GANZ BESONDERS?

Evening

4. WAS HAST DU HEUTE GELERNT?
5. WORIN HAST DU DICH VERBESSERT?
6. 2 MAGISCHE FRAGEN AM ABEND
 - WAS HAST DU HEUTE GUTES GETAN / WEM HAST DU GEHOLFEN?
 - WAS WAR GUT AN DIESEM TAG? / WAS WAR SCHLECHT?
7. GIB DEM TAG EINEN DAY-RATE VON 1 (FURCHTBAR!) BIS 10 (GENIAL!)